

NUMERO DOSSARD _____

NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe M F

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____ Tél : _____

Adresse mail : _____

Licence FFA N° _____ Club _____

Autre fédération _____ N° de licence _____

Les épreuves sont ouvertes à tous, aux licenciés FFA compétition ou running, ainsi qu'aux licenciés UNSS et UGSEL engagés par leur établissement scolaire (joindre photocopie de la licence). Les non licenciés, les licenciés autres fédérations, les licenciés FFA santé doivent produire un certificat de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa copie certifiée conforme signée. Aucune inscription ne sera acceptée dans le cas contraire. Pas d'inscription par téléphone.

DROIT A L'IMAGE : j'autorise l'utilisation des images ou vidéos pouvant être réalisées le jour de cette course à des fins promotionnelles ou publicitaires

7,4 km **14 km** **21,1 km**

Relais (Faire trois inscriptions) Capitaine 2^{ème} coureur 3^{ème} coureur

Nom de l'équipe : _____

DROITS D'INSCRIPTION

TARIF	7 KM/14 KM/RELAIS	21,1 KM*
Licencié FFA	10€	15€
Non Licencié	12€	17€
Jour de la course	+ 3€	+ 3€

Chèque à l'ordre de : JOGGING CLUB ST HILAIRE

*Pour chaque droit d'inscription au 21,1 km 1 euro sera reversé aux «Resto du cœur».

Signature (obligatoire)
(de l'athlète ou des parents pour les mineurs)

Renseignements pratiques

DÉPART DES COURSES

9h00	7 km	1 tour	Coueurs nés en 2003 et avant
9h00	14 km	2 tours	Coueurs nés en 2003 et avant
9h00	21,1 km	3 tours	Coueurs nés en 2001 et avant
9h00	relais 3x7 km	3x1 tour	Coueurs nés en 2003 et avant*

Inscription : Par internet www.njuko.net/semidelaforet ou par courrier. Quelque soit la raison, aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation d'un athlète préalablement inscrit.

Non licenciés FFA : Joindre obligatoirement un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition**, datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme. **Il n'y a pas de dérogation possible à cette clause.**

Dossards : Présenter une carte d'identité et la licence ou le bon de retrait sur place à partir de 7h30 le dimanche 4 août 2019. Retrait et inscription le : samedi 3 août de 9h à 18h au Hyper U, 140 av. de l'Isle de Riez, 85270 St Hilaire de Riez.

Les 10 règles d'or : Les coueurs s'engagent à respecter les 10 règles édictées par le club des cardiologues du sport qui seront au panneau d'affichage.

Assurance : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile souscrite auprès de la A.I.A.C.

Règlement : Accompagnateur à vélo interdit. Respect de la nature et du code de la route. **Jet de papiers ou de bouteilles interdit.**

Ravitaillement : Ravitaillement tous les 4 km.

Remise des prix - vestiaires douches - retrait des consignes : STADE DE LA FORET

Récompenses : Trois premiers aux scratch femmes et hommes sur toutes les courses. Pour le relais : première équipe féminine - masculine et mixte toutes les courses 1^{er} de chaque catégorie sans cumul.

Résultats/photos : Résultats et photos consultables sur notre site et également sur : www.courirvendee.fr et sur www.ipitos.com.

Renseignements : **JOGGING CLUB ST HILAIRE**
BP 82 - 85270 St Hilaire de Riez - Tél. 06 86 92 79 29
www.joggingclub-sthilaire.fr - infos@joggingclub-sthilaire.fr

